

## CAPACITACION TRABAJO SEGURO EN ALTURAS A DIFERENTE NIVEL

**Fecha de elaboración:** 07 de julio del 2025.

**Objetivo:** Brindar a los trabajadores de la EDAT los conocimientos teóricos y prácticos necesarios sobre trabajo seguro en alturas, con el fin de fortalecer sus competencias en la identificación de riesgos, la correcta utilización de equipos de protección personal (EPP), la aplicación de procedimientos seguros y el cumplimiento de la normatividad vigente, garantizando así la prevención de accidentes, la protección de la vida y la promoción de una cultura de autocuidado y seguridad en las labores que impliquen riesgo de caída.

### **Temas abordados:**

#### **1. Conceptos de riesgo de caída.**

Los trabajadores comprendieron que el riesgo de caída es una de las principales causas de accidentes graves y mortales en el trabajo. Reconocer la altura como un peligro y entender las consecuencias permite generar conciencia sobre la importancia de aplicar siempre medidas preventivas antes de ejecutar la labor.

#### **2. Normatividad vigente**

Se reforzó la importancia de cumplir con la normatividad colombiana (Resolución 4272 de 2021 y demás disposiciones relacionadas), la cual establece requisitos obligatorios en materia de capacitación, certificación, equipos y procedimientos. Esto asegura que las actividades en altura se realicen bajo estándares legales y técnicos.

#### **3. Medidas de prevención**

Los participantes identificaron la jerarquía de controles y la necesidad de planear el trabajo antes de ejecutarlo, priorizando la eliminación del riesgo, el uso de protecciones colectivas y, en última instancia, los EPP. Se resaltó la planificación como clave para evitar incidentes.

#### **4. Uso adecuado de los equipos de protección personal (EPP)**

Se enfatizó que los EPP, como arnés, líneas de vida, conectores y cascos, son eficaces solo si se utilizan de manera correcta, se inspeccionan antes y después de cada uso y se mantienen en condiciones óptimas. El autocuidado se convierte en la primera barrera de protección.

## 5. Condiciones seguras de trabajo

Los trabajadores entendieron la importancia de evaluar previamente el área de trabajo, identificando riesgos adicionales como superficies resbaladizas, objetos sueltos o condiciones climáticas adversas, ya que estas pueden aumentar la probabilidad de accidentes.

## 6. Responsabilidades del trabajador

Se concluyó que la seguridad en alturas es un compromiso compartido, pero depende en gran medida de la responsabilidad individual: cumplir procedimientos, reportar condiciones inseguras y no ejecutar actividades sin la debida capacitación ni autorización.

